



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Bätzig, Rolf

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 1027

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:12:31

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 90 puntos