



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Berlt, Thomas**

Asociación: Feuerwehr Heyda

Dorsal: 1014

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:13:32

velocidad: 7.59 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 89 puntos