



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Paus, Veronika**

Asociación: Bad Berka

Dorsal: 1024

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:14:15

velocidad: 7.27 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 88 puntos