



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Hupel, Sabine

Asociación: SV Bad Berka

Dorsal: 1025

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:14:15

velocidad: 7.27 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 88 puntos