



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Vogt, HansGeorg

Asociación: BSSV

Dorsal: 1008

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:15:13

velocidad: 7.18 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 87 puntos