



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Rieß, Madeleine**

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 1030

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:15:36

velocidad: 7.14 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 86 puntos