



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Münch, Heiko

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 225

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 38:15

velocidad: 14.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 5(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 36:12