



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Spantig, Jörg

Asociación: LTV Erfurt e. V.
Dorsal: 327

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:19:32

velocidad: 13.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 157)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 4(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:32