



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Hartung, Petra**

Asociación: SG Altenfeld e.V

Dorsal: 1023

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:16:34

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 85 puntos