



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Zöppig, Manuela

Asociación: Langewiesen

Dorsal: 1026

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:16:36

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 85 puntos