



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Seidler, Uta

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 1006

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:16:42

velocidad: 7.04 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 85 puntos