



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Kupfer, Jörg

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 331

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:20:40

velocidad: 13.39 km/h
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 157)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 4(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:07:33