



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Lindig, Stefanie**

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 1013

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:17:14

velocidad: 6.99 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 84 puntos