



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Thoma, Manfred**

Asociación: Lauffreunde Geba  
Dorsal: 445

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:21:53

velocidad: 13.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 4(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:16:20