



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Bode, Elvira

Asociación: Heida

Dorsal: 1015

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:18:54

velocidad: 6.84 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 83 puntos