



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Günther, Roswitha**

Asociación: Bad Salzungen

Dorsal: 1032

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:19:54

velocidad: 6.76 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 81 puntos