



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Rückert, Jonas

Asociación: Ilmenau - Roda  
Dorsal: 393

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:24:25

velocidad: 12.79 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 2(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:21