



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Spantig, Thomas**

Asociación: WSV Ilmenau 1908  
Dorsal: 311

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:24:38

velocidad: 13.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 9(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:15:32