



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Spantig, Thomas

Asociación: WSV Ilmenau 1908
Dorsal: 311

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:24:38

velocidad: 13.12 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 157)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 9(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:32