



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Streisel, Dagmar

Asociación: SV Fortuna Singen

Dorsal: 1002

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:21:15

velocidad: 6.65 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 80 puntos