



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Michl, Angelika

Asociación: Bad Salzungen

Dorsal: 1033

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:22:44

velocidad: 6.53 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 79 puntos