



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Fritschka, Sabine

Asociación: Turn-und Sportverein Heida

Dorsal: 1017

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:23:10

velocidad: 6.49 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 78 puntos