



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Rose, Peter

Asociación: Angelroda

Dorsal: 1019

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:23:42

velocidad: 6.45 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 78 puntos