



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Streisel, Katrin

Asociación: SV Fortuna Singen

Dorsal: 1003

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:23:46

velocidad: 6.45 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 78 puntos