



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Ziemke, Claudia

Asociación: Dream-Team-Ilmenau
Dorsal: 419

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 1:27:24

velocidad: 12.36 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 157)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:39

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:39