



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Barth, Ingrid

Asociación: Hangelroda

Dorsal: 1018

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:24:05

velocidad: 6.42 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 77 puntos