



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Ziemke, Ingo

Asociación: Dream-Team-Ilmenau  
Dorsal: 420

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:31:11

velocidad: 12.17 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 69 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 14(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:33