



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Pahn, Ingrid

Asociación: Ganzheitliche Zahnarztpraxis Pahn
Dorsal: 325

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 1:34:46

velocidad: 11.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 157)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:39

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:39