



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Oppenhäuser, Andreas**

Asociación: Nordhausen  
Dorsal: 346

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:36:11

velocidad: 11.54 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 90 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 18(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:33