



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Frießleben, Holger**

Asociación: Rottenbach

Dorsal: 386

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:36:33

velocidad: 11.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:27