



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Frießleben, Holger

Asociación: Rottenbach  
Dorsal: 386

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:36:33

velocidad: 11.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 92 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 11(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:21:27