



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Pölz, Andreas**

Asociación: Nürnberg  
Dorsal: 344

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:38:46

velocidad: 10.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 99 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 8(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:21