



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 561

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M20

tiempo total: 39:48

velocidad: 13.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 10(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 33:49