



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Fölsche, Volker**

Asociación: WSV Ilmenau 1908  
Dorsal: 356

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 1:40:16

velocidad: 10.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 108 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:36:32