



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Limpert, Ramona

Asociación: Sportteam STEINBACH - Meiningen  
Dorsal: 310

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 1:40:21

velocidad: 10.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 157)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 21)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:39

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:40:21