



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**König, Heiko**

Asociación: Ingolstadt  
Dorsal: 459

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:42:17

velocidad: 10.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 115 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 16(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:34