



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**König, Heiko**

Asociación: Ingolstadt

Dorsal: 459

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:42:17

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:34