



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Spanaus, Ina**

Asociación: Schleusingen

Dorsal: 414

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:47:19

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:39

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:39