



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Spanaus, Ina**

Asociación: Schleusingen  
Dorsal: 414

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:47:19

velocidad: 10.06 km/h  
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 157)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 21)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:39

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:39