



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Lauterbach, Ulrich**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 330

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:48:37

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 24(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:33