



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Deinhard, Jens-Uwe**

Asociación: Laufburschen Ilmenau  
Dorsal: 374

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:55:22

velocidad: 9.36 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 131 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 27(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:33