



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Gebhardt, Sandra**

Asociación: Madrid

Dorsal: 387

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:55:31

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:39

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:21