



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

#### Ratzlow, Cordula

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 320

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:56:15

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:39

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:39