



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Ernst, Karola

Asociación: GMRV Schweinfurt  
Dorsal: 371

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Frauen W55

tiempo total: 2:13:49

velocidad: 8.07 km/h  
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 157)  
posición en el recorrido/Women: 21 (de 21)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:39

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:11