



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Thurm, Ingo**

Asociación: Easy Fun  
Dorsal: 85

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 34:11

velocidad: 15.80 km/h  
rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 1(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 34:11