



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Kurtz, Ralf**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 91

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 41:38

velocidad: 12.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 10(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 36:12