



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Heise, Ralf

Asociación: sc impuls erfurt
Dorsal: 61

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M35

tiempo total: 44:44

velocidad: 12.07 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 5(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 35:16