



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Gronke, Viola**

Asociación: SV 90 Umpferstedt  
Dorsal: 98

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 45:03

velocidad: 11.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 307)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 37:30

posición en la categoría: 4(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 41:08