



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Ritze, Detlef

Asociación: Lauftreff Arnstadt  
Dorsal: 242

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 45:07

velocidad: 12.37 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 79 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 6(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 36:32