



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Tönert, Lars**

Asociación: WSV Ilmenau 1908  
Dorsal: 192

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 45:08

velocidad: 11.96 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 80 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 12(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 31:22