



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Raab, Rainer

Asociación: Lauftreff Plaue
Dorsal: 286

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M50

tiempo total: 45:26

velocidad: 11.89 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 12(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 34:52