



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Knabe, Ingo

Asociación: Martinroda

Dorsal: 5

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:35

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 11(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 36:12