



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Xavier, Vall-Ilaura Espinosa

Asociación: 100x100 Fondistes Tàrrega
Dorsal: 447

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:54:42

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | | |
| Runde | 5.27 | 26:01 | 4:56 | 1 | - | 2 | 0:03 | 5.27 | 26:01 | 4:56 | 1 | - | 30 | |
| Runde | 5.27 | 28:34 | 5:25 | 1 | - | 5 | 2:23 | 10.54 | 54:35 | 5:10 | 1 | - | 30 | |
| Runde | 5.27 | 29:12 | 5:32 | 1 | - | 4 | 1:53 | 15.81 | 1:23:47 | 5:17 | 1 | - | 30 | |
| Runde | 5.27 | 30:55 | 5:51 | 1 | - | 6 | 30:27 | 21.08 | 1:54:42 | 5:26 | 1 | - | 3 | 7:23 |