



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Xavier, Vall-Ilaura Espinosa

Asociación: 100x100 Fondistes Tàrrega
Dorsal: 447

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:54:42

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	
Runde	5.27	26:01	4:56	1	-	2	0:03	5.27	26:01	4:56	1	-	30
Runde	5.27	28:34	5:25	1	-	5	2:23	10.54	54:35	5:10	1	-	30
Runde	5.27	29:12	5:32	1	-	4	1:53	15.81	1:23:47	5:17	1	-	30
Runde	5.27	30:55	5:51	1	-	6	30:27	21.08	1:54:42	5:26	1	-	3 7:23