



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

wallat, Dominik

Asociación: Bodenwerder  
Dorsal: 420

recorrido: 31.62 km  
3/4 Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 3:44:05

velocidad: 8.30 km/h  
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 23)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 3:42:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
Runde	5.27	28:30	5:24	1	-	4	3:13	5.27	28:30	5:24	2		9	
Runde	5.27	33:39	6:23	1	-	14	6:50	10.54	1:02:09	5:53	2		9	
Runde	5.27	32:26	6:09	1	-	6	5:34	15.81	1:34:35	5:58	2		9	
Runde	5.27	34:03	6:27	1	-	6	6:07	21.08	2:08:38	6:06	2		9	
Runde	5.27	43:15	8:12	2	4:17	19	14:56	26.35	2:51:53	6:31	2		9	
Runde	5.27	52:12	9:54	2	7:45	20	21:04	31.62	3:44:05	7:05	2	1:59	15	57:10